

ENFERMAGEM NA SAÚDE DO ADULTO

DIABETES E PROMOÇÃO DA SAÚDE DO TRABALHADOR NA QUALIDADE DE VIDA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Sofia de Moraes Arnaldo – Enfermeira. Especialista em Políticas Públicas em Saúde Coletiva.

Mestranda em Enfermagem pela Universidade Regional do Cariri. Membro do Grupo de Pesquisa em Diabetes Mellitus (GPEDIAM-CNPq/URCA). Bolsista pela Coodenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES). E-mail: sofiaarnaldo@gmail.com

Eloíza Barros Luciano Rolim – Enfermeira. Mestranda em Enfermagem pela Universidade Regional do Cariri. Membro do Grupo de Pesquisa em Diabetes Mellitus (GPEDIAM-CNPq/URCA). E-mail: eloiza_barros@hotmail.com

Romário Biano de Noronha – Acadêmico de Enfermagem pela Universidade Regional do Cariri. Membro do Grupo de Pesquisa em Diabetes Mellitus (GPEDIAM-CNPq/URCA). Bolsista PIBIC-URCA. E-mail: romariobiano@hotmail.com

Henrique Ahioran Holanda – Acadêmico de Enfermagem pela Universidade Regional do Cariri. Membro do Grupo de Pesquisa em Diabetes Mellitus (GPEDIAM-CNPq/URCA). Bolsista PIBIC-URCA. E-mail: henriqueahioran@gmail.com

Janaína Farias Campos – Acadêmico de Enfermagem pela Universidade Regional do Cariri. Membro do Grupo de Pesquisa em Diabetes Mellitus (GPEDIAM-CNPq/URCA). E-mail: janfarias88@gmail.com

Ana Maria Parente Garcia Alencar – Enfermeira. Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará. Docente do Departamento de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Líder do Grupo de Pesquisa em Diabetes Mellitus (GPEDIAM-CNPq/URCA). E-mail: anamalencar@hotmail.com

Introdução: O diabetes mellitus tipo 2 (DM2) é uma doença crônica não transmissível de elevada prevalência no Brasil e no mundo que pode ser prevenida com mudanças e intervenções no estilo de vida. **Objetivo:** relatar a experiência de uma ação educativa sobre prevenção do diabetes mellitus tipo 2. **Método:** Trata-se de um relato da experiência, cuja ação educativa foi desenvolvida em uma universidade pública cearense pelo Núcleo Interdisciplinar de Apoio ao Servidor, em parceria com os docentes da instituição, no mês de outubro de 2017 com 20 servidores. **Resultados:** Os servidores foram dispostos em círculos, de forma a proporcionar uma roda de conversa e facilitar a discussão participativa da temática. Assim, a ação educativa aconteceu em dois momentos, conduzidos por uma enfermeira e uma nutricionista. O primeiro momento abordou uma breve apresentação sobre a problemática do diabetes e importância da identificação de fatores de risco para o seu desenvolvimento, por meio dos seguintes questionamentos: “O que você sabe sobre diabetes?” e “Qual o seu risco para o desenvolvimento do DM2?”. O segundo momento versou sobre as ações de prevenção para o desenvolvimento do diabetes sob os aspectos da promoção da alimentação saudável, com ênfase em informações sobre ingestão correta dos alimentos, bem como uma exposição prática de como compor corretamente uma refeição, por meio da simulação. Além disto, explicações adicionais foram repassadas aos participantes acerca da importância da atividade física, controle do peso e avaliação de saúde. Finalizou-se a ação educativa com uma confraternização e oferecimento de um lanche saudável. **Considerações Finais:** As abordagens de educação em saúde direcionadas a públicos específicos visionam construir caminhos para manutenção dos padrões saudáveis de vida. A roda de conversa interdisciplinar conduzida de forma descontraída permitiu a construção e a ampliação dos saberes a partir do conhecimento prévio do grupo. Assim, ressalta-se que a atuação conjunta dos atores da comunidade acadêmica configura-se como relevante ao permitir que seus integrantes adquiram mais sensibilidade ao autocuidado e aos fatores determinantes do processo saúde-doença.

Descritores: Diabetes Mellitus tipo 2. Educação em Saúde. Promoção da Saúde. Saúde do Trabalhador.